



## A APER marcou presença e apoiou o evento



Decorreu na Praia de Mira entre os dias 23 a 27 de maio a 41ª edição de um encontro ímpar no associativismo estudantil do Ensino Superior Português, numa organização da Federação Nacional de Associações de Estudantes de Enfermagem (FNAEE) – o Encontro Nacional de Estudantes de Enfermagem (ENEE®).

A história do Associativismo Estudantil Nacional em Enfermagem está invariavelmente ligada ao seu Encontro Nacional de Estudantes. Remonta ao longínquo 11 de novembro de 1975 numa reunião em Lisboa que juntou estudantes de 11 Escolas de Enfermagem do País com vista à preparação de um Plenário Nacional de Estudantes. Contudo, só em junho de 78 a Associação de Estudantes da Escola de Enfermagem Ângelo da Fonseca (Coimbra) surge com a ideia de criar o primeiro Encontro Nacional de Estudantes de Enfermagem motivado por enormes atrasos no pagamento de bolsas.

Desde 1986 até 2012 as associações de estudantes foram organizando anualmente o ENEE®, alternando entre elas a responsabilidade na organização. Desde 2013 que tem sido a Direção da FNAEE a assumir a organização do evento. Ao longo destas, quase, quatro décadas de evento o número de participantes tem variado entre os 500 participantes iniciais e cerca de 6000 participantes nos ENEE's de 2004, 2005 e 2006. Nas últimas edições o número de participantes situou-se entre os 1700 e os 3000 participantes, com evolução crescente. A pandemia por COVID-19 impossibilitou a realização do ENEE® nos anos de 2020 e 2021.

Retomando a desejada regularidade em 2022, esta edição contou com cerca de 1000 estudantes de enfermagem e de 100 enfermeiros, alguns dos quais especialistas.

Em edições anteriores do ENEE®, nomeadamente entre os anos 2012 e 2018, a APER chegou a dinamizar workshops em temáticas como Ventilação Não Invasiva, Posicionamento de Doentes com AVC, Ergonomia no Trabalho e Ginástica Laboral, Noções de Reabilitação Respiratória e de Reabilitação Desportiva. No entanto, desde a 40ª edição e fruto de uma parceria desenvolvida com a Ordem dos Enfermeiros, a Componente Científica do ENEE® passou a ser dinamizada exclusivamente pela Ordem dos Enfermeiros.

Na edição de 2022 a APER entendeu marcar presença, patrocinando o Livro ENEE® onde foi possível apresentar uma breve história da Enfermagem de Reabilitação e da APER, assim como das atividades realizadas. Pretendeu-se assim cativar os futuros profissionais a escolher uma especialização com futuro, dinamismo e que marca pela diferença ao longo do ciclo de vida, em todos os contextos da prática de cuidados – a Enfermagem de Reabilitação.

Foi ainda possível reviver in loco, ainda que por breves horas, o espírito de convívio entre alunos e profissionais dos mais variados pontos do país. São sem dúvida momentos de partilha de experiências e de diversão, que permitiram rever colegas e criar novos contactos. De recomendar e a repetir numa próxima edição!

De referir também que foi obrigatório apresentar o Certificado de Recuperação ou Certificado de Teste para acesso ao recinto, independentemente do estado vacinal.



### Associação Portuguesa dos Enfermeiros de Reabilitação (APER)

A 18 de Outubro de 1965 teve início o primeiro Curso de Especialização em Enfermagem de Reabilitação, tendo como responsável a Enf.ª Maria de Lurdes Sales Luís que, juntamente com a Enf.ª Maria da Graça Semião, fez a Especialização em Enfermagem de Reabilitação em Warm Springs, nos EUA, entre 1963 e 1964.

Em 1969 e impulsionada pelo Enf.º José Pacheco dos Santos surge a Sociedade Portuguesa dos Enfermeiros Especializados em Enfermagem de Reabilitação, que em 1978 passou a ser denominada por Associação Portuguesa dos Enfermeiros Especializados em Enfermagem de Reabilitação – APEEER, atualmente com a designação abreviada de Associação Portuguesa dos Enfermeiros de Reabilitação – APER.

A APER é uma associação sem fins lucrativos que pretende apoiar, incentivar e desenvolver a investigação e melhoria contínua dos cuidados prestados pelos enfermeiros especialistas em Enfermagem de Reabilitação, contando com mais de 1.600 sócios.

Nas atividades desenvolvidas, destaca-se o Congresso Internacional de Enfermagem de Reabilitação realizado anualmente por altura do Dia Internacional das Pessoas com Deficiência. Este congresso tem contado com centenas de participantes e já foi realizado em várias cidades do País, nomeadamente Coimbra, Espinho, Funchal, Oeiras, Albufeira, Vila Nova de Gaia, Caldas da Rainha, Chaves, Viseu, Póvoa de Varzim, Évora e Aveiro. A próxima edição será na Ilha de São Miguel – Açores, entre os dias 1 e 3 de dezembro.

De destacar também a realização de vários Webinars e a Revista Portuguesa de Enfermagem de Reabilitação (RPER) lançada em 2018, tendo já sido publicados 120 artigos num total de 10 revistas, estado para sair mais um número já em junho. A RPER conta com 105 Revisores de 12 nacionalidades e várias indexações.

Promovido pela APER e como homenagem ao exemplo, visão, proatividade, empenho e vinculação da enfermeira Sales Luis para com a Enfermagem de Reabilitação, foi aprovado em 26 de novembro de 2021, através da Resolução da Assembleia da República n.º 347/2021 o dia 18 de outubro como Dia Nacional da Enfermagem de Reabilitação.

Em 2022 a APER lançou a primeira edição da Bolsa de Investigação Maria Manuela Martins que tem como principal objetivo promover e incentivar a investigação clínica em áreas de atuação dos enfermeiros de reabilitação, distinguindo o melhor projeto de investigação clínica ou epidemiológica nas áreas de atuação dos enfermeiros de reabilitação com um montante global de 3.000 Euros.

Também em 2022 a APER abraçou o desafio de criar uma identidade gráfica da Enfermagem de Reabilitação, a qual possa ser utilizada nas atividades desenvolvidas pelos enfermeiros de reabilitação – o Símbolo da Enfermagem de Reabilitação.

Acima de tudo, a APER é dos Enfermeiros de Reabilitação. No teu desenvolvimento profissional escolhe uma especialização com futuro, dinamismo e que marca pela diferença ao longo do ciclo de vida, em todos os contextos da prática de cuidados – Escolhe a Enfermagem de Reabilitação e junta-te à APER!

