



## NÚCLEOS DE ENFERMEIROS DE REABILITAÇÃO

- Uma aposta estratégica da APER desde 2008 -

É da sua matriz inicial a preocupação da Associação Portuguesa de Enfermeiros de Reabilitação (APER) com a organização dos cuidados de reabilitação disponibilizados aos utentes assim como a organização dos profissionais que prestam esses mesmos cuidados. Nesse âmbito, em 2008, os Órgãos Sociais da APER iniciaram um processo de promoção, criação e divulgação de Núcleos de Enfermeiros de Reabilitação (NERs) a nível nacional pois eles constituíram-se numa ferramenta de excelência para o desenvolvimento futuro da especialidade, da melhoria da qualidade dos cuidados oferecidos assim como da satisfação profissional e pessoal dos Enfermeiros Especialistas em Enfermagem de Reabilitação (EER).

Estes NERs seriam, e ainda são, um “espaço” de associação voluntária dos EER da Instituição que, com um regulamento próprio, de forma organizada, planeada e alinhada com a Missão da Instituição e dos Serviços, procura perseguir alguns objetivos fundamentais, nesta área:

- Promover o intercâmbio técnico-científico dos Especialistas em Enfermagem de Reabilitação;
- Representar todos os Enfermeiros Especialistas em Enfermagem de Reabilitação da Instituição;
- Colaborar na formação pós-graduada de Enfermagem de Reabilitação;
- Colaborar na realização de artigos e trabalhos técnico-científicos na área da Enfermagem de Reabilitação e promover a sua publicação;
- Desenvolver e promover iniciativas, encontros e reuniões na área da Enfermagem de Reabilitação;
- Sensibilizar os profissionais de saúde para a mais-valia dos Cuidados de Enfermagem de Reabilitação;
- Promover a complementaridade e articulação entre os vários profissionais de saúde que intervêm na área da Reabilitação;
- Articular com o Colégio de Especialidade de Enfermagem de Reabilitação da Ordem dos Enfermeiros, com a Associação Portuguesa dos Enfermeiros de Reabilitação e com outras entidades da área;
- Elaborar o plano de reorganização dos Cuidados de Enfermagem de Reabilitação da instituição;
- Elaborar o Plano Anual de atividades do NER;
- Promover e divulgar as atividades do NER.

Assim, desde esta data, a criação de NERs começou a constar dos Planos de atividades da APER e em junho de 2011 foi endereçado por email o convite e o desafio aos sócios da APER para se “organizarem e constituírem na sua instituição (Hospital ou ACES) um Núcleo de Enfermagem de Reabilitação”, onde foi acrescentado, ainda, os objetivos atrás referidos, o exemplo de três NERs já a funcionar e o contacto do gestor deste projeto na APER, à data o Enf.º Luís Agostinho, dos Órgãos Sociais da APER.



NER Hospital da Senhora da Oliveira - Guimarães



NER Hospital Distrital de Santarém



NER Centro Hospitalar Barreiro Montijo



NER Centro Hospitalar de Trás-os-Montes e Alto Douro



Desde então, o caminho foi sendo construído em proximidade aos enfermeiros de cada contexto, tentando superar alguma desconfiança inicial por parte de alguns gestores que recebiam alguma entropia do processo organizativo, nomeadamente poderem ter alguma “agenda própria” ou serem “uma força de bloqueio” aos interesses institucionais da administração e por outro lado, procurando apoiar os gestores mais proactivos e perspicazes que desde logo souberam capitalizar a mais-valia dos NER, nomeadamente a visibilidade e as respostas técnicas que vieram crescer à sua organização.

Sendo o NER uma iniciativa dos enfermeiros de cada Instituição e apesar de o ritmo e a implementação não ser iguais em todo o País, progressivamente estes aspetos têm vindo a ser ultrapassados pelas orientações, acompanhamento e *lobbying* da APER assim como pelo benchmarking entre os vários NERs que desde então têm sido constituídos.

Este é um tema que tem despertado cada vez maior interesse dos EEER, que percebem a mais valia do NER para os utentes, para as Instituições, mas certamente, também, para si próprios.

Atenta a estes aspetos, a APER, promotora e garante desta aposta estratégica para a especialidade de enfermagem de reabilitação, faculta a informação de suporte e a assessoria necessária aos associados que manifestem interesse em desenvolver/implementar um NER na sua instituição, disponibilizando-se inclusivamente para mediar este processo junto das direções de enfermagem / conselhos de administração, com bastante sucesso.

A iniciativa é sempre dos EEER de cada instituição que manifestam o interesse à APER sendo que esta disponibiliza aos sócios interessados informação relacionada, nomeadamente:

- Exemplar de Proposta de Regulamento;
- Principais referências normativas;
- Forma de organização, funcionamento e coordenação do NER;
- Contactos privilegiados;
- O processo eleitoral, o mandato e o mais importante – o envolvimento da direção de enfermagem / conselho de administração neste processo.

Este último aspeto é particularmente importante (sendo mesmo uma relação simbiótica) quer para o Núcleo, pois pode desenvolver toda a sua atividade com a cooperação e participação da Direção de Enfermagem / Conselho de Administração, quer para a instituição, que enriquecerá a sua organização com a mais-valia de uma estrutura de profissionais especializados, organizados e sujeitos a um regulamento aprovado pelos próprios.

A APER tem-se disponibilizado para junto das Direções de enfermagem / Conselhos de Administração ser um elemento consultor, esclarecendo dúvidas, mostrando como exemplo outros Núcleos, da forma como estão organizados, das atividades desenvolvidas entre outras, com bastante sucesso.

Do levantamento e monitorização dos NERs, (que à data de 2011 seriam cerca de 6), atualmente (em 2022) existem cerca de 30 Núcleos de Enfermeiros de Reabilitação organizados. Destes cerca de 16 estão formalizados e com Regulamento aprovado pela Direção de Enfermagem / Conselho de Administração.

Salientamos, recentemente, a criação de alguns NERs aprovados pelos Conselhos de Administração, que contaram com a colaboração ativa da APER: o NER do Hospital Distrital de Santarém, promovido pelo o Enfermeiro Diretor João Formiga, o NER do Hospital Senhora da Oliveira – Guimarães, promovido pela a Enfermeira Diretora Ana Luísa Bastos, o NER do CHBM – Barreiro Montijo, promovido pelo Enfermeiro Diretor António Viegas e, hoje mesmo, em data muito significativa para a Enfermagem, a constituição do NER do Centro Hospitalar de Trás os Montes e Alto Douro, promovido pelo Enfermeiro Diretor Júlio Azevedo, assinada, exatamente, em sessão solene comemorativa do Dia Internacional do Enfermeiro, perante os pares.

A este propósito, relembramos que este ano o Conselho Internacional da Enfermagem (ICN) definiu o Investimento na Enfermagem e respeito pelos seus direitos como forma de garantir a saúde global. Relembrando a presidente do ICN, Pamela Cipriano, a Enfermagem sofreu tremendamente ao longo de toda a pandemia, foi exposta ao vírus, sofreu com jornadas de trabalho extremas e continua a ser mal paga e subvalorizada. Se os governos continuarem a adiar os investimentos necessários na força de trabalho da Saúde, os sistemas de saúde não darão a resposta necessária. Não há Saúde sem os trabalhadores da Saúde! Não há saúde sem os Enfermeiros.

E os NERs, são também um bom exemplo deste desígnio do ICN para 2022, mesmo que em pequena escala. Algum investimento nos profissionais, nos enfermeiros, para obter melhores respostas em saúde. Certamente um investimento custo-efetivo.

Resta ainda a informação que o Enfermeiro Octávio Ferreira, membro dos corpos sociais da APER, é o atual gestor do projeto e coordenador do Grupo de Trabalho e Interesse dos Núcleos de Enfermeiros de Reabilitação.

Por tudo isto, pelos resultados já obtidos, hoje estamos convictos que a decisão tomada pela APER em 2008 para a criação de NERs foi um marco na organização dos EER pelo que compete-nos agora continuar a garantir a existência destes Núcleos assim como o seu desenvolvimento em direção ao futuro e por isso vamos continuar.

A TODOS os enfermeiros envolvidos neste processo e que souberam liderar pela melhoria da qualidade dos cuidados de Enfermagem de Reabilitação, em nome da APER, o meu RECONHECIMENTO pelo excelente trabalho desenvolvido e o meu OBRIGADO pela dedicação e competência deste grupo de enfermeiros que se identificam, ORGULHOSOS, como **ENFERMEIROS ESPECIALISTAS EM ENFERMAGEM DE REABILITAÇÃO**.

**Neste Dia Internacional do Enfermeiro parabéns a todos os colegas ENFERMEIROS pelo trabalho tão importante que desenvolvem todos os dias!**

**Vamos seguir em frente, JUNTOS!**

Porto, 12 de maio de 2022

O Presidente da Direção da APER

(Belmiro Manuel Pereira da Rocha, Enf.º)