



*No dia 7 de abril de 2022, comemora-se o Dia Mundial da Saúde sob o lema “Nosso Planeta, nossa Saúde”. De acordo com o seu perfil de competências, o Enfermeiro Especialista em Enfermagem de Reabilitação pode e deve assumir um papel singular no âmbito da visão, estratégia e operacionalização de um mundo sustentável. A sua proximidade com o individuo deve ser vista como um investimento na qualidade e efetividade da mensagem a divulgar.*

Três questões dominam a atualidade: “Somos capazes de imaginar um mundo onde ar limpo, água e alimentos estejam disponíveis para todos?”; “Onde as economias estão focadas na saúde e no bem-estar?” e “Onde as cidades são habitáveis e as pessoas têm controle sobre sua saúde e a saúde do planeta?”. São questões centrais, de enorme complexidade, mas que exigem equilíbrio. Equilíbrio na leitura, na análise e construção da resposta.

Ao setORIZARMOS a nossa responsabilidade enquanto profissionais de saúde, conseguimos perceber a importância que temos junto dos nossos utentes. Ao assumirmos o sentimento de posse sobre o nosso planeta e sobre a nossa vida, conferimos um grau de unicidade e imprescindibilidade que nos fazem sentir a nossa vida como importante, única e sem igual.

Aos comportamentos individuais, que devem estar subjacentes os princípios e valores e tomada de decisão na prevenção da doença e ganhos em saúde, devem ser somados os nossos comportamentos enquanto sociedade. O efeito de massa aglutinador que nos absorve diariamente e que à escala mundial somos afetados. Já não há o individuo da terra e do país, mas o cidadão do mundo.

Ao Enfermeiro Especialista em Enfermagem de Reabilitação compete ação em abordagens participativas junto dos utentes (na sua prática

diária), nas organizações (pelo associativismo), nas comunidades e instituições (representação social) que trabalham coordenadas para criarem condições que garantam saúde e bem-estar para todos. Temos de valorizar a nossa prática, pela seleção da mensagem a transmitir e consequente impacto na ação. Somos o que fazemos e representamos o que fazemos sentir!

A intervenção do Enfermeiro Especialista em Enfermagem de Reabilitação deve ser sensível ao contexto, ao individuo, ao dado, ao indicador, ao custo e ao ganho!

Na comunidade ou no Hospital, individual ou em grupo, é tempo de questionar quem são os enfermeiros de reabilitação e o que fazem. Desafiamos o cidadão a perguntar. Os Enfermeiros de Reabilitação responderão afirmativamente e ajudá-lo-ão na promoção da atividade física, na adoção de estilos de vida saudáveis, no aumento da independência e autonomia na realização das atividades de vida diária e autocuidado, e à melhoria da sua qualidade de vida.

A APER, junta-se a todos os cidadãos e Enfermeiros de Reabilitação, na comemoração deste dia, que juntos, transformaremos em vida, em qualidade de Vida!

