



## Curso de Talas de Margaret-Johnstone

- Urias® Johnstone air splints -

**Walter Habils, PANat\***

**25/06 – curso de 1 dia (7 horas)**

Sócios APER: 35€ | Não-sócios: 50€  
Limite: 50 participantes

**25-27/06 – curso completo (21 horas)**

Sócios APER: 100€ | Não-sócios: 150€  
Limite: 20 participantes



Local: **Delegação Norte da Associação Nacional de Farmácias**

- **O curso será ministrado em língua inglesa** -

**Sócios APER:** A inscrição no curso dá acesso gratuito ao evento de 28/6

Inscrições: **[www.aper.pt](http://www.aper.pt)**

**25/6 - Curso de 1 dia (7 horas)**

**25, 26 e 27/6 - Curso de 3 dias (21 horas)**

**Horário: 9:00 - 17:00 (almoço das 13:00 às 14:00)**

**25/6- Introdução geral à abordagem Pro-Active com demonstração de aplicação das talas Urias® Johnstone.**

- A história de Margaret Johnstone: onde começou e para onde vamos?
- Apresentação de todas as talas: uso e precauções
- Demonstração da tala de braço longo, da tala de perna, tala de pé de câmara dupla, tala de mão de câmara dupla e tala de cotovelo
- Uso de pressão intermitente

**26/6- O paciente com acidente vascular cerebral em estadio inicial e flácido**

- O ombro: problemas típicos e o que fazer; manuseio geral;
- Posicionamento e transferências para facilitar a recuperação: deitado na cama, transferências na cama, transferência da cama para cadeira / cadeira de rodas, sentado;
- Workshops práticos com talas.

**27/6 - Problemas específicos após acidente vascular cerebral**

- Edema da mão: prevenção e uso da tala para mãos e punhos;
- Problemas de espasticidade no membro superior: manuseio geral e aplicação correta da tala de cotovelo, tala de ar para mãos e punhos;
- Levantar: manuseio geral e aplicação correta da tala da perna e da câmara dupla tala de pé;
- o "pusher";
- Workshops práticos com talas.
- Perguntas finais, avaliação e entrega dos certificados