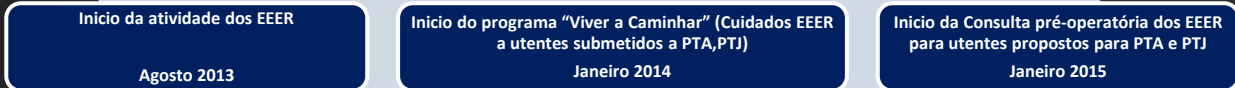


- A osteoartrose é uma doença crónica de **grande impacto socioeconómico** sendo uma das causas mais frequentes de incapacidade no mundo ocidental bem como de absentismo laboral e reformas antecipadas (Laires, Gouveia e Branco, 2010)
- A artroplastia da anca e joelho é hoje em dia a mais utilizada no tratamento cirúrgico da coxartrose e gonartrose, sendo das patologias mais frequentes no serviço de ortopedia do CHTS
- Um programa de reabilitação deve começar antes da cirurgia. É importante que o utente/família esteja física e psicologicamente preparado para que todo este procedimento obtenha o sucesso desejado. Este programa deve incluir uma equipa multidisciplinar com vista à otimização das capacidades do utente/família. Para além de dar a conhecer aos mesmos todo o procedimento cirúrgico, a equipa de EEER deve orientar, informar, ensinar, instruir e treinar determinados exercícios e atitudes que vão contribuir para diminuir ou evitar a incidência de complicações no pós-operatório, promover a recuperação e a autonomia e permitir o retomar das AVD's o mais independente possível. O programa de reabilitação pré-operatório visa consciencializar o utente/família para o investimento no processo de recuperação/reabilitação, aumentando a eficácia do tratamento.
- A consulta pré-operatória de Enfermagem de Reabilitação com todas as avaliações, ensinamentos e entrega de um folheto informativo, é uma mais-valia para o programa de reabilitação do utente/família que vai ser submetido a uma artroplastia da anca e joelho.
- O tempo médio de internamento hospitalar pode ser reduzido de forma segura através de um bom planeamento e seguimento no pré-operatório incluindo abordagens multidisciplinares e ensinamentos no pós-operatório (Cross e Berger, 2014)



O QUE FAZEMOS
GANHOS EM SAÚDE

- Consulta pré-operatória dos EEER para utentes propostos a PTA e PTJ
 - Reabilitação aos utentes submetidos a PTA e PTJ
 - Ensinos aos prestadores de cuidados
 - Aplicação de inquérito de satisfação aos prestadores de cuidados após ensino
 - PROJETO FUTURO - Realização de VISITA DOMICILIÁRIA
- Minimizar a incapacidade
 - Promover a adaptação
 - Promover uma maior independência nas AVD's e em menor tempo
 - Identificar o prestador de cuidados e capacitar o mesmo
 - Reintegrar, com o apoio necessário, o utente/família no meio familiar/social
 - Diminuir a demora média de internamento hospitalar de uma forma segura

(Dados de Fevereiro-Julho nos anos de 2013, 2014, 2015)

