

# Ventilação não invasiva na DPOC- Impacto de um programa de Reabilitação Respiratória

Lúis Gaspar, Paula Martins, Margarida Borges  
Unidade de Exploração Funcional e Reabilitação Respiratória, Serviço de Pneumologia, Centro Hospitalar de São João, Porto

**INTRODUÇÃO:** A Doença Pulmonar Obstrutiva Crónica (DPOC) é caracterizada por perda progressiva da capacidade física, tornando a pessoa incapaz de realizar actividades da vida diária. De natureza multissistémica, caracteriza-se pelo descondicionamento físico com consequências conhecidas na qualidade de vida. A ventilação não invasiva (VNI) ajuda a prolongar o tempo e a intensidade do exercício, minimizando o esforço respiratório disponibilizando maior quantidade de energia para a musculatura dos membros superiores (MS) e membros inferiores (MI) em carga.

## Objectivo:

Avaliar o impacto do treino de exercício com ventilação não invasiva (VNI) na duração e desempenho na marcha

## DADOS CLINICOS

- Mulher 77 anos;
- Caucasiana, Reformada
- DPOC Gold D (VEMS%: 25,1%)

## •VNI 24 horas por dia

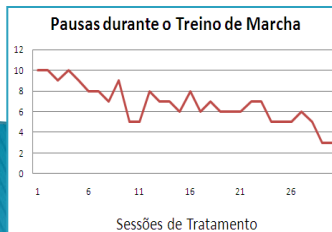
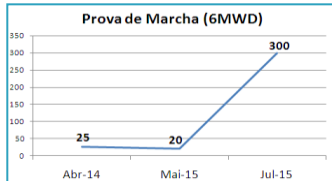
- Oxigenoterapia 2 ltr 24 horas por dia
- Intolerante a actividade física sem Oxigénio e VNI

## RESULTADOS:

Após 3 meses de PR:

### •Suspendeu VNI diurna

- Distancia 6MWD: **20 para 300 metros**
- O numero de pausas durante a marcha decresceu.
- A distância percorrida aumentou **200 para 950 metros**



	Actividades de vida diária		
	Antes	Depois	diferença
<b>Cuidado Pessoal</b>			
tomar banho	5	3	2
vestir parte superior do corpo	5	3	2
calçar sapatos/meias	5	3	2
lavar a cabeça	5	4	1
<b>Tarefas Domesticas</b>			
fazer a cama	5	3	2
mudar o lençol	5	3	2
lavar janelas	5	2	3
aspirar/varrer	5	3	2
<b>Lazer</b>			
andar em casa	3	2	1
sair socialmente	4	2	2
conversar	3	1	2
<b>Actividade fisica</b>			
subir escadas	3	2	1
inclinár-se	5	3	2



## PROGRAMA DE REABILITAÇÃO RESPIRATÓRIA (52 semanas; 3X semana)

- **Reducação funcional respiratória**
  - Reducação diafragmática
  - Expansão torácica
- **Reforço muscular dos MS e MI**
- **Treino aeróbico**
  - Cicloergómetro de braços (15´ 75% FC Max)  
(desde 29/04/2015)
  - Cicloergómetro de pernas (30´ 75% FC Max)  
(de 04/05/2015 a 08/06/2015)
  - Treino de marcha (de 09/06//2015 a 20/07/2015)

## CARACTERISTICAS DO TREINO AERÓBICO

- Com O<sub>2</sub> a 4ltr/minuto
- Sem ventilação não invasiva
- Duração-alvo: 30 minutos  
(incremento de 10 minutos/semana)

### Período de pausa de 2 minutos se:

- Escala de Borg  $\geq$  7
- SatO<sub>2</sub> inferior a 88%
- Intolerância ao esforço

**CONCLUSÃO:** Os programas de reabilitação respiratória em pessoas com DPOC severa (GOLD D) coadjuvados por VNI podem ser uma alternativa para reduzir o esforço respiratório, a duração e o desempenho da marcha contribuindo desta forma para aumentar a mobilidade e o desempenho nas actividades de vida diária