

Ensino ao Convivente Significativo: Importante Foco de Atenção do Enfermeiro de Reabilitação

Paula Rocha¹, Isabel Neves¹, Rita Batista¹, Carlos Pontinha¹

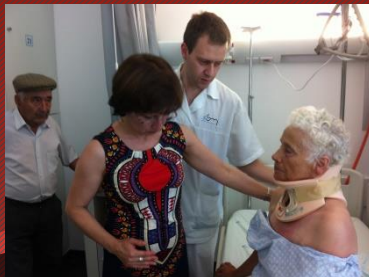
¹Enfermeiro Especialista de Reabilitação do S. Ortopedia da Guarda, EPE.

Introdução

A Enfermagem de Reabilitação, sendo uma área especializada, tem uma especial afinidade para a reabilitação e readaptação dos indivíduos face às novas condições impostas por diversos processos patológicos. Neste âmbito, a par da reabilitação do doente internado, também o ensino ao convivente significativo, no sentido de o habilitar no processo do cuidar, constitui um importante foco da atenção do Enfermeiro de Reabilitação.

Metodologia

-Estudo descritivo, retrospectivo.



Objetivo

- Dar a conhecer os ensinamentos realizados ao Convivente significativo, no Serviço de Ortopedia do Hospital de Sousa Martins, da ULS da Guarda, EPE.

Resultados

- No serviço de Ortopedia, no período de 27 de fevereiro a 13 de novembro de 2015, foram efetuados 105 ensinamentos ao convivente significativo. Dos 105 conviventes significativos que receberam o ensino, 72 eram do sexo feminino e 33 do sexo masculino. Relativamente à patologia, 74 dos doentes que foram alvo das intervenções do Enfermeiro de Reabilitação possuíam fratura da coluna e 8 possuíam coxartrose. Relativamente aos ensinamentos, eles contemplaram diversas áreas, das quais 72,4% foram referentes a colocações de ortóteses, 70,5% a transferências (cama-cadeira; cadeira-cama), 47,6% a posicionamentos corretos, 20,9% a cuidados de higiene, 16,2% a técnica correta de marcha com ajuda técnica, e 4,8% a treino de AVDs (atividades de vida diária).

Conclusões

A Enfermagem de Reabilitação, detentora de um corpo de conhecimentos próprio, visa maximizar o potencial funcional e de independência dos doentes. Paralelamente, constitui também preocupação destes profissionais a identificação e posterior ensino ao cuidador informal, no sentido de estes poderem dar uma resposta cabal às necessidades dos doentes, em contexto domiciliário, ajudando-os a uma readaptação funcional mais rápida e efetiva.

Bibliografia

- Regulamento dos Padrões de Qualidade dos Cuidados Especializados em Enfermagem de Reabilitação - Ordem dos Enfermeiros (OE), 2011.
- Proposta de Padrão Documental dos Cuidados de Enfermagem da Especialidade de Enfermagem de Reabilitação - Colégio da Especialidade de Enfermagem de Reabilitação da Ordem dos Enfermeiros, 2015.
- Cuidados à pessoa com alterações da mobilidade - posicionamentos, transferências e treino de deambulação - Guia orientador de Boa prática. Cadernos OE, Série 1, Nº 7, 2013