

# Enfermagem de Reabilitação: Evolução da taxa de cobertura dos cuidados diferenciados nos serviços de internamento do Hospital de Sousa Martins da ULS da Guarda, EPE

Saraiva, P. <sup>1</sup>; Cunha, C. <sup>2</sup>; Sequeira, A. <sup>3</sup>

<sup>1</sup>Enfermeira Especialista de Reabilitação do S. Ortopedia da ULS da Guarda, EPE; <sup>2</sup> Enfermeira Especialista de Reabilitação da UCI da ULS da Guarda, EPE; <sup>3</sup> Enfermeiro Especialista de Reabilitação da ESSGuarda

## Introdução

Nas Unidades de Saúde, a presença de Enfermeiros de Reabilitação nos diversos contextos, permite àqueles profissionais conhecer os problemas reais e potenciais das pessoas, proporcionando-lhes uma intervenção precoce a diversos níveis (promoção da saúde, prevenção de complicações secundárias, tratamento e recuperação), tendo por base a maximização do potencial de cada pessoa.

Neste contexto, enfatiza-se o papel destes profissionais na objetivação da melhoria da sobrevida e qualidade de vida dos doentes, contribuindo fortemente para a obtenção de ganhos em saúde.

## Metodologia

-Estudo descritivo, retrospectivo.



## Objetivo

- Conhecer a evolução da taxa de cobertura dos Cuidados de Enfermagem de Reabilitação no Hospital de Sousa Martins, entre 2008 e 2015.

## Resultados

- No Hospital de Sousa Martins da ULS da Guarda, EPE, em 2008, existiam 2 Enfermeiros na prestação de cuidados diferenciados de Reabilitação. Atualmente, existem 11 Enfermeiros Especialistas de Reabilitação a exercer essas funções.
- Em 2008 a taxa de cobertura de Enfermagem de Reabilitação nos serviços de internamento era de 28,57%, tendo havido uma acréscimo da mesma ,fixando-se em 46,15% em 2015.
- Dos 11 Enfermeiros atualmente em exercício das suas funções de Especialista, 4 pertencem ao Serviço de Ortopedia, 2 ao Serviço de Pneumologia, 2 ao Serviço de UCI, 1 ao Serviço de Medicina (Setor A), 1 ao Serviço de Medicina (Setor B), e outro ao Serviço de Medicina (UAVC).
- É assegurada a cobertura integral de Cuidados de Enfermagem de Reabilitação ao longo dos 7 dias da semana, nestes serviços .
- São alvo da intervenção dos Enfermeiros de Reabilitação, fundamentalmente doentes com patologias do foro Ortopédico, Respiratório e Neurológico.

## Conclusões

Os diversos contextos onde se desenvolve a intervenção dos Enfermeiros de Reabilitação permite que eles sejam atores principais no tratamento e recuperação de pessoas com doenças agudas, crónicas ou com as suas sequelas, maximizando o seu potencial funcional e independência, contribuindo desta forma para a melhoria da sua qualidade de vida. O aumento da taxa de cobertura verificado nos serviços de internamento do Hospital de Sousa Martins, ULS da Guarda, EPE, entre 2008 e 2015 reafirma a preponderância da Enfermagem de Reabilitação dentro das equipas multidisciplinares.