

A REGULAÇÃO SENSORIAL NA PESSOA COM AVC

Congresso Internacional de Enfermagem de Reabilitação

Cátia Silva (UCCI N.º Sr.ª do Monte Sião) | Margarete Seixas (CHLC) | Vanda Marques Pinto (ESEL)

O AVC é a principal causa de morbilidade na Europa (European Stroke Initiative, 2003), 15-30% ficam com incapacidade permanente e cerca de 20% necessitam de cuidados institucionalizados 3 meses após o AVC (Whyte, Skidmore, Aizenstein, Ricker & Butters, 2011).

Os programas de regulação sensorial constituem planos organizados e estruturados de estimulação através dos sensores controlando a frequência, duração, intensidade e modalidade (Wood, 1991), implementados no ceio da equipa interdisciplinar, com a coordenação do EEER. Sendo seleccionados vários estímulos, alguns com destaque emocional para a pessoa. Estes programas podem ser incluídos no plano de reabilitação da pessoa com AVC para fomentar a recuperação motora, sensitiva, cognitiva e emocional, uma vez que estimulam a neuroplasticidade, propiciam o conforto e a regulação das emoções.

A família pode ser incluída no programa, sendo instruída para os objetivos, princípios e implementação e capacitada para intervir em todas as etapas, sob orientação do EEER.

Objetivos dos Programas de Regulação Sensorial



Referências Bibliográficas

Abbate, C., Tremarchi, P., Basile, L., Mazzocchi, & Devulle, G. (2014). Sensory stimulation for patients with disorders of consciousness: from stimulation to rehabilitation. *Frontiers in Human Neuroscience*, vol.8 (816), 1-15.

European Stroke Initiative. (2003). *European Stroke Initiative Recommendations for Stroke Management - Update 2003*. *Cerebrovascular disease* 14(1), 311-317.

Johansson, B. & (2012). Multisensory stimulation in stroke rehabilitation. *Frontiers in Human Neuroscience*, 1-11.

Whyte, E., Skidmore, E., Aizenstein, H., Ricker, J. & Butters, M. (2011). Cognitive impairment in Acquired Brain Injury: A predictor of Rehabilitation Outcomes and Opportunity for Novel Interventions. *American Academy of Physical Medicine and Rehabilitation* vol.3, e45-e51.

Wood, R.L. (1991). Critical analysis of the concept of sensory stimulation for patients in vegetative states. *Brain Injury*, 5 (4), 401-409.

AVALIAÇÃO INICIAL

Avaliação Neurológica
Habitus

PLANEAMENTO

Sessões Organizadas e Estruturadas
Ambiente Controlado

INTERVENÇÃO

AVALIAÇÃO FINAL



Audição

Música relaxante
Música clássica
Fado
Som da praia/mar

Visão

Espelho
Fotos/vídeo de Luanda
Fotos/vídeo dos filhos
Pinturas
Filme teatro
Filme de ópera
Vídeo de ténis
Canal Odisseia
Música no coração

Paladar

Iogurte de ananás
Café, chocolate;
Mousse, pudim
Morango, cereja
Tapioca, farinha torrada

Olfato

Flores e plantas do jardim
Perfume, shampoo, creme

Sensibilidade Superficial e Profunda

Areia/água
Bola de ténis
Pinceis/telas
Massagem
Mobilizações
Posicionamento

Multisensorial

Ambiente praia
Ambiente Jardimagem
Exposição pintura

Registos das Sessões (Estímulo, Duração, Data e Hora)

- Sinais Vitais
- Expressões Faciais



- Outras Observações
- Movimentos

- | | |
|--|--|
| <input type="checkbox"/> Cabeça | <input type="checkbox"/> Relaxamento facial |
| <input type="checkbox"/> Boca | <input type="checkbox"/> Tensão facial |
| <input type="checkbox"/> Língua | <input type="checkbox"/> Lágrimas |
| <input type="checkbox"/> Bocejar | <input type="checkbox"/> Abertura dos olhos |
| <input type="checkbox"/> Deglutição | <input type="checkbox"/> Olhar o estímulo |
| <input type="checkbox"/> Sobrancelhas | <input type="checkbox"/> ↑ Frequência respiratória |
| <input type="checkbox"/> ↑ Expansão pulmonar | <input type="checkbox"/> ↓ Frequência respiratória |

PESSOA

Avaliação Neurológica

Melhoria no estado de consciência;
Mais reatividade a estímulos externos;
Alterações emocionais manifestadas pela expressão facial;
Melhoria ao nível da comunicação;
Presença de movimentos de mastigação e deglutição.

FAMÍLIA

Envolvimento da família na Reabilitação

*"Na presença dos estímulos notam-se diferenças significativas";
"Está mais atenta às conversas, sobretudo temas do dia-a-dia, conseguindo abrir os olhos".*

Capacitação do cuidador

*"Está a ser uma experiência interessante principalmente para a nossa mãe, mas também para nós que acompanhamos todo o processo e conseguimos ver as diferenças, dentro do que é possível";
"Com a Regulação Sensorial queremos proporcionar o máximo de bem-estar e estamos mais envolvidos. A comunicação com a mãe foi otimizada".*

Melhoria da relação de confiança EEER-Família

"Sinto maior entusiasmo na prestação de cuidados e maior proximidade com a enfermeira, reforçando as nossas laços e o cuidar da mãe".