

# A REGULAÇÃO SENSORIAL NA PESSOA COM AVC

## Congresso Internacional de Enfermagem de Reabilitação

Cátia Silva (UCCI N.º Sr.ª do Monte Sião) | Margarete Seixas (CHLC) | Vanda Marques Pinto (ESEL)

O AVC é a principal causa de morbilidade na Europa (European Stroke Initiative, 2003), 15-30% ficam com incapacidade permanente e cerca de 20% necessitam de cuidados institucionalizados 3 meses após o AVC (Whyte, Skidmore, Aizenstein, Ricker & Butters, 2011).

Os programas de regulação sensorial constituem planos organizados e estruturados de estimulação através dos sensores controlando a frequência, duração, intensidade e modalidade (Wood, 1991), implementados no ceio da equipa interdisciplinar, com a coordenação do EEER. Sendo seleccionados vários estímulos, alguns com destaque emocional para a pessoa. Estes programas podem ser incluídos no plano de reabilitação da pessoa com AVC para fomentar a recuperação motora, sensitiva, cognitiva e emocional, uma vez que estimulam a neuroplasticidade, propiciam o conforto e a regulação das emoções.

A família pode ser incluída no programa, sendo instruída para os objetivos, princípios e implementação e capacitada para intervir em todas as etapas, sob orientação do EEER.

### Objetivos dos Programas de Regulação Sensorial



#### Referências Bibliográficas

Abbate, C., Tremarchi, P., Basile, L., Mazzocchi, & Devulle, G. (2014). Sensory stimulation for patients with disorders of consciousness: from stimulation to rehabilitation. *Frontiers in Human Neuroscience*, vol.8 (816), 13-15.

European Stroke Initiative. (2003). *European Stroke Initiative Recommendations for Stroke Management - Update 2003*. *Cerebrovascular disease* 14(1), 311-317.

Johansson, B. & (2012). Multisensory stimulation in stroke rehabilitation. *Frontiers in Human Neuroscience*, 1-11.

Whyte, E., Skidmore, E., Aizenstein, H., Ricker, J., & Butters, M. (2011). Cognitive impairment in Acquired Brain Injury: A predictor of Rehabilitation Outcomes and Opportunity for Novel Interventions. *American Academy of Physical Medicine and Rehabilitation* vol.3, e45-e51.

Wood, R.L. (1991). Critical analysis of the concept of sensory stimulation for patients in vegetative states. *Brain Injury*, 5 (4), 401-409.

### AVALIAÇÃO INICIAL

Avaliação Neurológica  
*Habitus*

### PLANEAMENTO

Sessões Organizadas e Estruturadas  
Ambiente Controlado

### INTERVENÇÃO

### AVALIAÇÃO FINAL



#### Audição

Música relaxante  
Música clássica  
Fado  
Som da praia/mar

#### Visão

Espelho  
Fotos/vídeo de Luanda  
Fotos/vídeo dos filhos  
Pinturas  
Filme teatro  
Filme de ópera  
Vídeo de ténis  
Canal Odisseia  
Música no coração

#### Paladar

Iogurte de ananás  
Café, chocolate;  
Mousse, pudim  
Morango, cereja  
Tapioca, farinha torrada

#### Olfato

Flores e plantas do jardim  
Perfume, shampoo, creme

#### Sensibilidade Superficial e Profunda

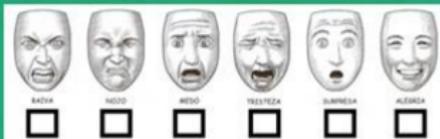
Areia/água  
Bola de ténis  
Pinceis/telas  
Massagem  
Mobilizações  
Posicionamento

#### Multisensorial

Ambiente praia  
Ambiente Jardimagem  
Exposição pintura

### Registos das Sessões (Estímulo, Duração, Data e Hora)

- Sinais Vitais
- Expressões Faciais



- Outras Observações
- Movimentos

- |  |  |
|--|--|
| <input type="checkbox"/> Cabeça              | <input type="checkbox"/> Relaxamento facial        |
| <input type="checkbox"/> Boca                | <input type="checkbox"/> Tensão facial             |
| <input type="checkbox"/> Língua              | <input type="checkbox"/> Lágrimas                  |
| <input type="checkbox"/> Bocejar             | <input type="checkbox"/> Abertura dos olhos        |
| <input type="checkbox"/> Deglutição          | <input type="checkbox"/> Olhar o estímulo          |
| <input type="checkbox"/> Sobrancelhas        | <input type="checkbox"/> ↑ Frequência respiratória |
| <input type="checkbox"/> ↑ Expansão pulmonar | <input type="checkbox"/> ↓ Frequência respiratória |

#### PESSOA

##### Avaliação Neurológica

Melhoria no estado de consciência;  
Mais reatividade a estímulos externos;  
Alterações emocionais manifestadas pela expressão facial;  
Melhoria ao nível da comunicação;  
Presença de movimentos de mastigação e deglutição.

#### FAMÍLIA

##### Envolvimento da família na Reabilitação

*"Na presença dos estímulos notam-se diferenças significativas";*  
*"Está mais atenta às conversas, sobretudo temas do dia-a-dia, conseguindo abrir os olhos".*

##### Capacitação do cuidador

*"Está a ser uma experiência interessante principalmente para a nossa mãe, mas também para nós que acompanhamos todo o processo e conseguimos ver as diferenças, dentro do que é possível";*  
*"Com a Regulação Sensorial queremos proporcionar o máximo de bem-estar e estamos mais envolvidos. A comunicação com a mãe foi otimizada".*

##### Melhoria da relação de confiança EEER-Família

*"Sinto maior entusiasmo na prestação de cuidados e maior proximidade com a enfermeira, reforçando as nossas laços e o cuidar da mãe".*